

Těhotenství

Oploďnění

Oploďnění je **splynutí pohlavních buněk** (spermie a vajíčka), vzniká při něm **zygota**, respektive **zárodek**. Oploďnění obvykle probíhá ve vejcovodu či v děloze. Asi po 7–10 dnech od oploďnění se zárodek **zahnízdí v děložní sliznici** (tento proces se označuje jako **nidace**).

Těhotenství, porod

Těhotenství začíná oploďněním vajíčka (a jeho zahnížděním). V rámci těhotenství neprobíhá menstruační cyklus: sliznice dělohy neopouští tělo, protože v ní probíhá vývoj zárodka. Těhotenství trvá asi **280 dnů (40 týdnů)** od poslední menstruace.

Těhotenství je možné potvrdit těhotenským testem či rozbořením krve. Obě metody zjišťují přítomnost **hormonu hCG**, ten vytváří buňky obklopující zárodek. Průběh těhotenství by měl kontrolovat lékař (k tomu se používá např. **sonografie**), zvláště v těhotenství je namístě dodržovat zdravý životní styl.

Jedinec se do 3. měsíce těhotenství označuje jako **zárodek (embryo)**, od 3. měsíce se jedná o **plod (fetus)**. Výměnu látek mezi plodem a matkou zajišťuje **placenta**.

Po porodu se organismus ženy vrací do původního stavu během **šestinedělí**. Dítě konzumuje mateřské mléko. Vyžaduje patřičnou výživu, péči, bezpečí a podněty.

Potrat, interrupce

Těhotenství může též být ukončeno samovolným potratem či **interrupcí** (to je umělé ukončení těhotenství). Interrupce lze za určitých podmínek provést na žádost matky.

Plánování rodičovství

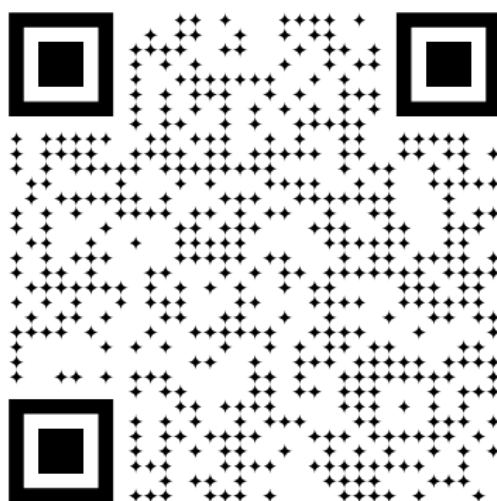
Lidé by se měli stát rodiči v době, kdy jsou **schopni dítě zabezpečit**. Neplánovanému početí lze předejít použitím **antikoncepce** (dále jsou uvedeny nejběžnější typy).

- **Prezervativ (kondom)** vytváří bariéru jak **pro spermie**, tak obvykle i **pro patogeny** způsobující pohlavně přenosné choroby.
- **Hormonální antikoncepce** ovlivňuje hormonální systém ženy a **zabraňuje ovulaci**. Nechrání před pohlavně přenosnými chorobami.

Prohlédni si následující video:

Educational Content ,From Fertilization To Childbirth | 3d medical animation | by Dandelion Team

<https://www.youtube.com/watch?v=s-Xpa5UZAzs>



Úkoly:

Do badatelského deníku zapiš následující otázky a odpověz na ně:

1. Kde v ženském těle obvykle dochází k samotnému procesu oplodnění?
2. Co je to „nidace“ a přibližně kolik dní po oplodnění k ní dochází?
3. Proč u těhotných žen ustává menstruační cyklus?
4. Jaký konkrétní hormon zjišťují těhotenské testy a které buňky ho produkují?
5. Jak se odborně označuje nenarozený jedinec do 3. měsíce a jak od 3. měsíce těhotenství?
6. Jakou funkci plní v těle těhotné ženy placenta?
7. Jak dlouho trvá období, během kterého se organismus ženy po porodu vrací do původního stavu, a jak se toto období nazývá?
8. Jaký je rozdíl mezi samovolným potratem a interrupcí?
9. Který typ antikoncepce slouží zároveň jako ochrana před pohlavně přenosnými chorobami?
10. Na jakém principu funguje hormonální antikoncepce a před čím (na rozdíl od kondomu) ženu nechrání?